„Im Rahmen des Arbeitsfeldes **Schule & Gesundheit** bemühen wir uns um die Einhaltung und Förderung von körperlicher, geistig – seelischer und sozialer Gesundheit aller Mitglieder der Schulgemeinde. Dabei achten wir besonders auf die Bereiche Ernährungs- und Verbraucherbildung, Sucht- und Gewaltprävention, sowie Bewegungserziehung.“ (Zitat aus dem Schulprogramm der Justus-Liebig-Schule S.20)
Die Justus-Liebig-Schule engagiert sich in besonderer Weise für die Gesundheitserziehung und Gesunderhaltung der Lehrer- und Schülerschaft. Als Anerkennung dafür wurden der Schule am 01.10.2013 insgesamt vier Teilzertifikate aus dem Bereich „Schule & Gesundheit“ verliehen:

- **Ernährung & Konsum**
- **Bewegung und Wahrnehmung**
- **Sucht-& Gewaltprävention**
- **Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrer**

Am 02.07.2015 erhielt die Justus-Liebig-Schule das Gesamtzertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“.

Ernährungs- und Verbraucherbildung:
- Informationsveranstaltung zu Ernährungsangeboten im Rahmen der Einschulung der neuen Fünftklässler
- vierstündiger Workshop „Gesundes Schulfrühstück“ in Klasse 5
- Schülercafé (gesunde Snacks und Getränke)
- Pausenverkauf (hochwertig belegte Brötchen, Joghurt, Obstsalat, Quark etc.)
- Schulinselmensa (regionale Produkte, Salatbar, Frischobst, Tafelwasser – Orientierung an den Vorschlägen der DGE)
- Regelmäßige Umfragen und Evaluation zum Speisenangebot
- Behandlung des Themas Ernährungs- und Verbraucherbildung in den Fächern Biologie, Sport sowie Politik und Wirtschaft

Bewegung und Wahrnehmung:
- Präventionsfahrt aller 7. Klassen mit hohem erlebnispädagogischem Anteil
- Schulskikurs in der 8. Klasse
- diverse Sport-Arbeitsgruppen
- täglich „Bewegte Pause“ (Ausleihe von Spielgeräten)
- täglich „Bewegte Mittagspause“
„Bewegte Vertretungsstunde“ (bei spontanem Unterrichtsausfall, falls keine Möglichkeit für Vertretung von Fachunterricht gegeben ist) mit Nutzung der Spielgeräte und Bewegungsangebote auf dem Schulhof
- Spielangebote in den Aufenthaltsräumen (Billard, Tischkicker, Brettspiele)
- Raum der Stille
- Boulderwand
- Soccer-Court
- regelmäßig stattfindende Sportfeste
- Projektwochen mit bewegungsförderndem Angebot
- Kooperation mit Vereinen und externen Spezialisten
- Stundenplan nach dem Lehrerraum-Prinzip (Schülerinnen und Schüler wechseln die Unterrichtsräume, bewegen sich zwischen den Unterrichts stunden auf dem Schulgelände)
- Schließfächer zur Gewichtsreduzierung der Arbeitsmaterialien der Schülerinnen und Schüler

Schule & Gesundheit

Justus-Liebig-Schule · Gymnasium

Gesundheitsfördende Schule LIO

Foto: Ulrike Sator

Sucht- und Gewaltprävention

- Eingangsprogramm in den Klassen 5/6 (3 Projekttage zu den Themen Kennenlernen, Kooperation sowie Konfliktanalyse)
- Lions-Quest Programm in den Klassen 5 und 6 (Ich-Stärkung durch Übungen zur Selbstwahrnehmung und spielerisches Üben eines achtsamen Umgangs miteinander)
- Klassenlehrerstunde
- Sucht-Präventionsfahrt für alle 7. Klassen (Aufklärung, Ich-Stärkung, Teambildungs- und Problemlösungsstrategien)
- Schulskifahrt in Klasse 8 (Ich-Stärkung, Teamarbeit)
- Suchtpräventions-Theater-Vormittage in Klasse 8
- Nichtraucher-Programme in unterschiedlichen Klassenstufen
- Mentorenkonzept (ältere Schülerinnen und Schüler begleiten, betreuen bzw. unterstützen jüngere Kinder im Schulalltag)
- Projekt „Verrückt – na und?“ zur Sensibilisierung für psychische Gesundheitsprobleme in Klasse 10 (E-Phase)
- Zusammenarbeit mit Sucht- und Drogenprävention der Stadt Darmstadt
- Schulsozialarbeit / Notfallgruppe / Kernkrisenteam

Lehrkräftegesundheit

- Raumkonzept (Raumgestaltung, Lagerung von Materialien, Kontinuität)
- Doppelstunden-Konzept (mehr Ruhe und Kontinuität)
- Ruhepausen
- Pädagogischer Tag zum Thema Gesundheit (Burnout-Prophylaxe)
- Fallbesprechungsgruppe (Zusammenarbeit mit Schulsozialarbeit und Schulpsychologin)

LIO DARMSTADT

Justus-Liebig-Schule · Gymnasium
Julius-Reiber-Str. 3 · 64293 Darmstadt
Tel: 06151 / 134836 00 · Fax: 06151 / 134836 66 · www. lio-darmstadt.de